

# DER VEGETARISCHE MITTAGSTISCH

30.01. – 03.02.2011

## Montag

1. Pellkartoffeln mit Kräuter- & Leinölquark, Butter und Senfgurke 3,10 € / 2,20 €
2. Vollkornspaghetti mit Champignon – Tomatensauce und frischen Paremsan 4,10 € / 2,80 €

## Dienstag

1. Rote Linsen orientalisches mit Reis und saurer Sahne 3,10 € / 2,20 €
2. Sojabratlinge mit Feta, Salzkartoffeln, Pilzsauce und Salat 4,10 € / 2,80 €

## Mittwoch

1. Herzhaftes Kartoffel – Gemüseragout mit frittiertem Ei und Blattsalat 3,10 € / 2,20 €
2. Gemüse – Reis – Auflauf mit Paprikasauce und Salat 4,10 € / 2,80 €

## Donnerstag

1. Penne mit Spinat - Frischkäsesauce 3,10 € / 2,20 €
2. Quinuabratlinge mit Safran – Kartoffelpüree und Schwarzwurzelgemüse 4,10 € / 2,80 €

## Freitag

1. Budapester Krautgulasch mit Salzkartoffeln 3,10 € / 2,20 €
2. Brokkoli – Nudelaufbau mit Mandelblättchen 4,10 € / 2,80 €

## Salat der Woche:

- Obazda (bay. Camembertaufstrich), eingelegter Handkäse mit Essig & Zwiebeln, Salat mit Rettich & Vinschgauer Vollkornfladen 4,10 € / 2,90 €