

# DER VEGETARISCHE MITTAGSTISCH

08.03. – 12.03.

## Montag

1. Pellkartoffeln mit Kräuter oder Leinölquark  
3,10 € / 2,20 €
2. Champignons in Safransauce auf Farfalle & Parmesan<sup>(1,2)</sup>  
4,10 € / 2,80 €

## Dienstag

1. Penne al Arrabiata  
3,10 € / 2,20 €
2. Zucchini - Fetapuffer auf Tomatensugo mit Wildreismischung und Salat<sup>(1,2)</sup>  
4,10 € / 2,80 €

## Mittwoch

1. Afrikanischer Erdnuss - Bohneneintopf mit Brot<sup>(1,2)</sup>  
3,10 € / 2,20 €
2. Fenchelgratin in Orangensauce mit Petersilienkartoffeln<sup>(1,2)</sup>  
4,10 € / 2,80 €

## Donnerstag

1. Kartoffel-Erbsencurry mit Reis  
3,10 € / 2,20 €
2. Sojafrikadellen mit Pilzsauce Salzkartoffeln & Blattsalat<sup>(1,2)</sup>  
4,10 € / 2,80 €

## Freitag

1. Spinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln<sup>(1,2)</sup>  
3,10 € / 2,20 €
2. Scharfer Nudel-Lauchauflauf<sup>(1,2)</sup>  
4,10 € / 2,80 €

### Salat der Woche:

Apfel – Fetatatar und Ajvar – Frischkäsecreme auf Salatbouquet, dazu Vollkornbaguette<sup>(3)</sup>