

Das Steinhaus auf dem Gesundbrunnenfest!

Samstag, 22. August 2009 | ab 14 Uhr Festwiese | Skatepark Gesundbrunnen

Anmeldung und Information: Martin Ludenia/ Steinhaus Bautzen - +49(0) 3591.4 10 86

Anmeldung vor Ort möglich/ weitere Information: www.myspace.com/clubsteinhaus

1. BAUTZENER PARKOUR WORKSHOP

Parkour ist eine Trendsportart, mit der DU dir öffentliche Plätze erschließt. Die Überwindung von baulichen Gegebenheiten steht dabei im Vordergrund. Im Workshop arbeitest du an grundlegenden Basisbewegungen und der Entwicklung deines Gleichgewichtssinnes. Für die Anleitung stehen erfahrene Workshopleiter der Education-Group aus Leipzig an deiner Seite.

FIRST STEPS BREAKDANCE – Offenes Training und Workshop

Die Steinhaus-Familie blickt auf bereits 13 Jahre BATTLE OF THE EAST – die ostdeutsche Breakdancemeisterschaft zurück. Einer der Organisatoren, erfahrener Workshopleiter und selber langjähriger Breakdancer ist BBoy LUDI von den STYLE JUNKIES – er wird das Training leiten und kann euch erste Moves und Schritte beibringen.

JONGLAGE

Jonglieren ist eine Bewegungskunst und Teil der Artistik und gehört traditionell zu den Darbietungen des Zirkus beziehungsweise des Varietés. Dabei ist in erster Linie die Fertigkeit gemeint, mehrere Gegenstände wiederholt in die Luft zu werfen und wieder aufzufangen, so dass sich zu jedem Zeitpunkt mindestens einer der Gegenstände in der Luft befindet.

Es stehen euch ausreichend Equipment (Bälle, Keulen, Diabolo, Devilstock, Tücher, Teller) zum Jonglieren zur Verfügung.

Ihr könnt alles einmal ausprobieren und in einem Workshop einfache bis schwierige Tricks lernen. Manege frei!

STREET SOCCER

Streetsoccer ist die moderne Variante des altbekannten Straßenfußballs. Das Regelwerk ist einfach, aber auch variabel: Ein Spiel kann zwischen zehn und 15 Minuten dauern, ein Team aus drei Spielern bestehen. Gespielt wird mit Bande aber ohne Abseits. Ballzauber zwischen den Banden – der ideale Spielplatz für die Häblers und Scholls von morgen.

STREETBALL

Die **BAUTZEN TIGERS** laden ein zum Streetball-Turnier und einem offenen Training für alle Basketball-Enthusiasten, Slam Dunk-Junkies und künftigen Tigers-Stammspieler. Anmeldung vor Ort ab 14.00 Uhr (Skatepark Gesundbrunnen).